

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 43 «Яблонька»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 43 «Яблонька»
_____ О.Н.Курохтина
Приказ № 184 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период)

Режим дня
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте 2-3 лет № 1 «Непоседы»

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей/ Самостоятельная деятельность /Минутка вхождения в день	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность детей	09.00-09.10 (1) 09.20-09.30 (2)
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки Формирование культурно-гигиенических навыков Подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность Подготовка к полднику	15.15-15.35
Организованная образовательная деятельность детей	15.35-15.45 (СР)
Полдник	15.45-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Самостоятельная игровая и познавательно- исследовательская деятельность, двигательная активность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке/прогулка/ игры/ самостоятельная деятельность/	16.30-18.30
Консультирование родителей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня
Холодный период на 2023-2024 учебный год
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте 3-4 лет № 2 «Колокольчики»

Режимные моменты	Время проведения
	ПН,ВТ,СР,ЧТ,ПТ
Прием детей/ Самостоятельная деятельность /Минутка вхождения в день	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.45
Утренний круг	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность детей	09.00-09.15 (1) 09.25-09.40 (2)
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки Формирование культурно-гигиенических навыков Подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	15.20-15.30
Дополнительные образовательные услуги	15.20-15.35 (ПН) 15.30-15.45 (ВТ) 16.35-16.55 (ЧТ)
Полдник	15.45-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке/прогулка/ игры/ самостоятельная деятельность/	16.30-18.30
Консультирование родителей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня
на 2023-2024 учебный год (холодный период)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте 5-6 лет № 3 «Незабудки»

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей, осмотр, свободные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность в центрах развития	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Самостоятельная и организованная детская деятельность Подготовка к завтраку, дежурство	08.20-08.30				
Завтрак	08.30-08.50				
Утренний круг	08.50-09.00				
Организованная образовательная деятельность детей	09.00-09.25				
	09.35-10.00	10.20-10.40	11.30-11.55	09.35-10.00	10.25-10.45
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20				
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	12.20-12.30				
Обед	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20				
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность Подготовка к полднику,	15.20-15.45				
Полдник	15.45-16.00				
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	
Дополнительные образовательные услуги	16.00-16.25	15.20-15.45 16.30-16.55 17.10-17.40	15.20-15.45 16.30-16.55	15.20-15.45 17.05-17.35	16.00-16.25
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	16.25-16.50				
Вечерний круг	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке/прогулка/ игры/ самостоятельная деятельность/	17.00-18.40				
Консультирование родителей. Уход детей домой	18.40-19.00				

Режим дня
на 2023-2024 учебный год (холодный период)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте 6-7 лет № 4 «Звездочки»

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей, осмотр, свободные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность в центрах развития	07.00-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-08.50				
Утренний круг	08.50-09.00				
Организованная образовательная деятельность детей	09.00-09.30				
	09.40-10.10 11.50-12.20	09.40-10.10	10.00-10.30	09.50-10.20	10.30-11.00
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	10.10-10.20				
Второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20				
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков Подготовка к обеду, дежурство	12.20-12.30				
	Обед				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.50				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику	12.50-15.20				
	15.20-15.30				
Полдник	15.30-15.50				
Организованная образовательная деятельность	15.55-16.25	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	16.25-16.50				
Дополнительные образовательные услуги					
		16.35-17.05 17.10-17.40	16.30-17.00	15.50-16.20 17.05-17.35	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность.	17.10-18.40				
Консультирование родителей. Уход детей домой	18.40-19.00				

Режим дня
на 2023-2024 учебный год (холодный период)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте 6-7 лет № 5 «Подсолнушки»

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей, осмотр, свободные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность в центрах развития	07.00-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-08.50				
Утренний круг	08.50-09.00				
Организованная образовательная деятельность детей	09.00-09.30				
	10.20-10.50	09.40-10.10	10.40-11.10	10.30-11.00	09.40-10.10
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	10.10-10.20				
Второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20				
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	12.20-12.30				
Подготовка к обеду, дежурство					
Обед	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30				
Самостоятельная и игровая деятельность	15.30-15.50				
Подготовка к полднику,					
Полдник	15.50-16.10				
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	16.10-16.30				
Организованная образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	
Дополнительные образовательные услуги	17.10-17.40	15.20-15.50	15.20-15.50 17.10-17.40	15.20-15.50	17.10-17.40
Вечерний круг	17.00-17.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность.	17.10-18.40				
Консультирование родителей. Уход детей домой	18.40-19.00				

Режим дня
на 2023-2024 учебный год (холодный период)
Группа общеразвивающей направленности для детей
в возрасте 4-5 лет № 6 «Ромашки»

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей/ Самостоятельная деятельность /Минутка вхождения в день	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Самостоятельная и организованная детская деятельность Подготовка к завтраку	08.10-08.25				
Завтрак	08.25-08.45				
Утренний круг	08.45-09.00				
Организованная образовательная деятельность детей	09.00-09.20				
	09.50-10.10	09.50-10.10	09.30-09.50	11.20-11.40	09.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10				
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков Подготовка к обеду	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30				
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность Подготовка к полднику	15.30- 15.55				
Полдник	15.55-16.15				
Дополнительные образовательные услуги		16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Самостоятельная игровая и познавательно- исследовательская деятельность, двигательная активность	16.15-16.35				
Вечерний круг	16.35-16.45				
Подготовка к прогулке/прогулка/ игры/ самостоятельная деятельность/	16.45-18.40				
Консультирование родителей. Уход детей домой	18.40-19.00				