

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ

"Детский сад №43 "Яблонька"  
О.В. Савельева  
Приказ от 30.03.2021 № 77

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8-10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7 лет)



Утверждено и согласовано управлением  
Роспотребнадзора по Тамбовской области

1-я неделя / 5. пятница

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 1. понедельник

Фрукты	180	Фрукты	120	Фрукты	180	Фрукты	120	Напиток витаминизированный	180
Овощи свежие или консервированные	60	Икра рыбная	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60
Ци из свежих овощей со сметаной и майонезом	200/60	Линия домашняя	30	Суп из овощей со сметаной и майонезом	200/4/3	Рассольник "Напитковский" с мясным фаршем/сметана и сметаной	200/30/8	Борщ со сметаной	200/30
Лечень, по-строг ливерной	60/60	Птица отварная	80	Котлета рыбная "Львовская"	80	Жаркое по-домашнему	130/40	Теряние из говядины с соусом	50/50
Капша гречневая вазели	120	Картофельное пюре	130	Рис отварной	130	Компот из сухофруктов	180	Картофель отварной	100/5
Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	180	Хлеб ржаной	37	Кисель из сока	180
Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной	37
Фаршировка домашняя с молочным соусом	70/10	Пудинг манной	100	Омлет натуральный	100	Лепешки из творога	100	Пудинг творожный -блочный с мясным соусом	130/20
Лечень	35	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция	150	Чай с сахаром	150
Чай с сахаром	130	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Зелье	35

Зой завтрак

Капша гречневая с мясом	150	Капша гречневая с мясом	200	Капша гречневая с мясом	200	Капша гречневая с мясом	200
Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7
Чай с молоком и сахаром	200	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Сыр	40
Сыр	40	Сыр	7	Ябло	7		



Утверждено  
 заведующий МБДОУ  
 Детский сад №43 "Яблонька"  
 О.В.Савельева

Приказ от 30.03.2021 №77

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8-10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7 лет)



Утверждено и согласовано управлением  
 Роспотребнадзора по Таймырской области

2-я неделя / 2. вторник		2-я неделя / 3. среда		2-я неделя / 4. четверг		2-я неделя / 5. пятница	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
160	Каши овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каши молочная манная с маслом	200/4	Каши молочная пшеница (жидкая)	190	Плов фруктовый
7	Масло сливочное	7	Сыр	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное
7	Кефирный напиток с мякотью	180	Чай с молоком	150	Каши с молоком	150	Сыр
180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Кефирный напиток с молоком
40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	7	Масло сливочное	40	Хлеб пшеничный
180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый
2-я неделя / 3. понедельник		2-я неделя / 4. вторник		2-я неделя / 5. среда		2-я неделя / 6. четверг	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
60	Суп гороховый с грибами	200/8	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные
200/20	Голубцы капустные	216/7/5	Шеи из свежих макушки с мясным фаршем и сметаной	200/20/8	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с рыбными консервами и сметаной
60/60	Компот из кураги	180	Конфеты из пшеницы	80	Ачу из говядины	50/50	Шницель паровой
130	Хлеб ржаной	37	Картофельное пюре	130	Каши гречневая	130	Макаронные отварные
180	Компот из черники	37	Компот из свежих абрикосов	180	Квас из плодово-ягодный	180	Компот из сухофруктов
37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной
2-я неделя / 6. пятница		2-я неделя / 7. суббота		2-я неделя / 8. воскресенье		2-я неделя / 9. понедельник	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
100	Оладьи с повидлом	100/15	Сырники с соусом сметанным	100/20	Омлет натуральный	130	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом
140	Молоко	180	Молочная продукция	150	Молочная продукция	180	Чай с лимоном
50	Булочка домашняя	50	Булочка домашняя	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный