

тврждаю:

аведующий МБДОУ
Детский сад №43 "Яблонька"
О.В. Савельева

риказ от 30.03.2021 № 77



Утверждено и согласовано управлением
Роспотребнадзора по Тамбовской области

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8-10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 5. пятница

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 4. четверг

неделя / 1. понедельник

Завтрак	130	Какао гречневая с молоком	150	Капша овсяная "Горбушонка"	130	Капша молочная (рисовая (жидкая))	150
	150	Капша молочная "Дружба"	150	Масло сливочное	5	Кобольдский салатик	150
	5	Чай с молоком и сахаром	5	Кефир с малиной	30	Хлеб пшеничный	35
	5	Хлеб пшеничный	150	Хлеб пшеничный	40	Сыр	5
	150	Хлеб пшеничный	35	Яблоко			
	35	Хлеб пшеничный					

Завтрак

Сок фруктовый	100	Фрукты	150	Фрукты	100	Полеток витаминизированный	120
---------------	-----	--------	-----	--------	-----	----------------------------	-----

обед

Игра с лабиринтом	30	Овощи свежее или консервированные	30	Овощи свежее или консервированные	30	Овощи свежее или консервированные	30
Лепаша домашняя	180/6	Оуп из овощей со сметаной и зеленью	180	Рисовый суп "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
Птица отварная	50/50	Колбаса рыбная "Ленинградская"	60	Жареное картофельное пюре	120/30	Тертая из говядины с овощами	40/40
Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Кисель из сока	120
Кисель плодово-ягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	25

полдник

Пудинг мясной	60/10	Омлет натуральной	100	Лепешки из творога	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	90/10
Молочная продукция	35	Булочка домашняя	150	Молочная продукция	130	Чай с сахаром	150
Хлеб с сахаром	150	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной		Зефир	35



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №43 "Яблонька"
О.В. Савельева

Приказ от 30.03.2021 №77

ПЛАН-МЕНИЮ

для МБДОУ с 8-10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

Варианты молочная каша	150	Каша овсяная "Трундебюва" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеница (Золотая)	150	Плов фруктовый	100
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Сыр	5	Сыр	5	Чай с молоком	150	Каша с молоком	150	Сыр	5
Каша с молоком	130	Каша с молоком	130	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кобальт витамин с молоком	150
Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный	30

Зой завтрак

Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150
Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
Суп картофельный с мясными фаршешельями и зеленью	180/20	Суп гороховый с гречихой	180/8	Щи из свеклы капуст с маслом приправленный и сметаной	180/12/8	Суп картофельный с сметаной	180	Суп картофельный с рыбными фаршешельями	180/15
Рыба отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/5/5	Котлета из птицы	60	Курица из говядины	50/50	Шницель паровой	60
Картофельное пюре	120	Компот из фруктов	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макарон отварные	120
Компот из черешкови	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из фруктов	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

полдник

Занежка из творога с соусом молочным (сладким)	100	Сладкая с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/10	Овощ натуральная	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	100/10
Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай сладким	150/6
Булочки домашняя	50					Хлеб пшеничный	30		